

Bei **MS** kann man eine Menge machen.
Unsichtbare Symptome ansprechen zum Beispiel.

Fragebogen für dein Arztgespräch.

**Bist du von einem oder mehreren dieser unsichtbaren Symptome betroffen?
Bitte kreuze die Symptome an, die bei dir auftreten.**

- Gleichgewichtsstörungen
- Sensibilitätsstörungen
- Spastiken
- Schmerzen
- Seh- und Augenbewegungsstörungen
- Sprech-, Atem- und Schluckstörungen
- Fatigue
- Uhthoff-Phänomen*
- Kognitive Störungen: Konzentrations-, Denk- und Aufmerksamkeitsstörungen
- Depressionen
- Sexuelle Störungen
- Blasenstörungen
- Darmstörungen
- (weitere Symptome)

* Verschlechterung neurologischer Symptome oder der allgemeinen Leistungsfähigkeit bei erhöhter Umgebungs- oder Körpertemperatur

Kreuze an, ob die folgenden Situationen auf dich zutreffen.

ja manchmal nein

- Passt du deinen Alltag an deine unsichtbaren Symptome an?
- Wirken sich deine unsichtbaren Symptome negativ auf alltägliche Aufgaben aus?
- Fühlst du dich aufgrund deiner unsichtbaren Symptome unverstanden oder ausgegrenzt?
- Fühlst du dich wegen deiner unsichtbaren Symptome psychisch angeschlagen?
- Haben deine unsichtbaren Symptome negative Auswirkungen auf deine Partnerschaft?
- Hast du wegen deiner unsichtbaren Symptome Vorbehalte eine Partnerschaft einzugehen?
- Führen deine unsichtbaren Symptome dazu, dass du deinen Hobbies weniger oder gar nicht mehr nachkommen kannst?
- Haben deine unsichtbaren Symptome Auswirkungen darauf, wann, wie oder ob du deine Freunde triffst?
- Sagst du Verabredungen aufgrund deiner unsichtbaren Symptome ab?
- Halten dich deine unsichtbaren Symptome davon ab, so zu reisen, wie du es gerne würdest?
- Wirken sich deine unsichtbaren Symptome negativ auf deine Arbeit aus?
- Hast du aufgrund deiner unsichtbaren Symptome schon einmal darüber nachgedacht, deine Arbeitszeit zu reduzieren oder deinen Arbeitsplatz zu wechseln?

Nimm dir ausreichend Zeit für die einzelnen Antworten und überlege dir, welche auf dich zutreffen. Sei ehrlich zu dir selbst und spreche mit deinem Arzt, wenn du dich in einer oder mehreren Fragen wiederfindest.

Hier kannst du noch weitere Fragen notieren, die du mit deinem Arzt besprechen möchtest.
